



Tutti gli articoli sono a cura di  
Rocco Laguardia

NELLE FOTO: Sopra, la consulente  
psicologica Rosanna Santoro.  
Sotto, la consulente nutrizionale  
Giovanna Francesca Pepe

# CONVIVERE BENE SI PUÒ

## Partiti gli sportelli di consulenza psicologica e nutrizionale per i soci

Convivere con la celiachia, la nostra “compagna speciale” che ci accompagna in ogni fase della nostra vita, può creare ansie, disagi e preoccupazioni legate ai vari aspetti (psicologico, nutrizionale, sociale, medico) caratteristici di questa patologia.

Mille dubbi e domande spesso ci assalgono e poter contare sul confronto e sul supporto di altri celiaci, di volontari, di professionisti ed esperti del settore, ci può aiuta-

re a superare questi momenti critici.

Per questo motivo, sollecitati anche da diverse richieste presentate dai nostri soci in occasione di assemblee o di eventi associativi, realizzando anche il sogno di tutti i CD che hanno preceduto l'attuale in questi primi 27 anni di vita di AIC Basilicata, sono partiti gli sportelli di consulenza psicologica e nutrizionale.

Grazie alla psicologa e psicoterapeuta Rosanna Santoro, e alla biologa nutrizionista Giovanna Francesca Pepe, professioniste che hanno deciso di mettere a disposizione di AIC Basilicata, gratuitamente, la loro professionalità, a partire dal 20 gennaio sono stati attivati gli sportelli di consulenza psicologica e di consulenza nutrizionale per i soci.

Come accedere agli sportelli? Ogni socio, se vuole, ha diritto a due accessi gratuiti allo sportello di consulenza psicologica e ad un accesso gratuito allo sportello di consulenza nutrizionale.

Per prenotare il servizio è necessario contattare la consigliera Marinella Colangelo (334.1759051) che curerà la gestione degli appuntamenti con i professionisti.

Gli eventuali altri incontri richiesti dai soci, dopo i primi incontri gratuiti previsti dallo sportello di consulenza, saranno a carico di ogni socio e saranno gestiti direttamente dai professionisti. ♦



Carissimi soci, per dare più forza alla nostra associazione e per tutelare i diritti di tutti i celiaci vi invitiamo a rinnovare la vostra iscrizione. Il rinnovo della quota d'iscrizione per il 2025 è sempre di euro 35,00.

L'iscrizione può essere fatta nei seguenti modi:

- tramite bollettino postale (c.c.p. 14820856) intestato ad AIC Basilicata-APS
- tramite bonifico intestato ad AIC Basilicata c/c Poste Italiane (IBAN Bancoposte):  
IT61M0760104200000014820856
- C/C bancario (IBAN Unicredit):  
IT88P0200804205000002691366

Il rinnovo dell'iscrizione permette di continuare a ricevere il giornale Celiachia Notizie e tutte le altre comunicazioni scritte di AIC Basilicata. In questo modo si continuerà ad essere un socio attivo e si potrà continuare ad utilizzare l'APP AIC mobile, attraverso il codice personale ricevuto in occasione della prima iscrizione, che permette la consultazione online della Guida AFC, della lista locali AFC e del Prontuario degli Alimenti 2025. Grazie.

## A scuola di celiachia

Il 14 novembre 2024, per il terzo anno consecutivo, si è svolta una giornata formativa per le classi terze dell'istituto agrario "G. Fortunato" di Potenza. Il progetto "A Scuola di Celiachia", fortemente voluto anche quest'anno dal dirigente scolastico e dalla professoressa Donatina Mancusi, ha permesso alla nostra formatrice Giovanna Pepe, biologa nutrizionista e celiaca, di parlare dei vari aspetti della celiachia e

dell'alimentazione senza glutine, allargando il bagaglio culturale e personale dei ragazzi.

Il corso prevede poi altri approfondimenti sulla sicurezza alimentare a cura del tecnologo alimentare Gianluca D'Andrea e sugli sviluppi professionali di un'agricoltura senza glutine a cura delle professoresse Di Cairano e Galgano dell'Università della Basilicata, dipartimento SAFE (Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari).



NELLA FOTO: Sopra, la professionista AFC Giovanna Francesca Pepe, il presidente di AIC Basilicata Rocco Laguardia, la professoressa Donatina Mancusi

## INCONTRO CON L'ASSESSORE REGIONALE ALLA SALUTE

Nel pomeriggio di martedì 11 dicembre 2024 una delegazione di AIC Basilicata APS, formata dal presidente Rocco Laguardia, dal vicepresidente Antonio Cirelli, dal tesoriere Andrea Scavone e dalla consigliera Marinella Colangelo, ha incontrato l'assessore alla salute della Regione Basilicata Cosimo Latronico, accompagnato dalla referente della Direzione Salute Federica De Carlo.

L'incontro, che si è tenuto a distanza di otto anni dall'ultimo avuto da AIC Basilicata con il titolare dell'assessorato regionale alla salute, ha permesso alla nostra associazione di portare all'attenzione dell'assessore Latronico alcune questioni legate al Progetto nazionale di screening pediatrico sulla celiachia, al miglioramento della gestione della card celiachia attiva nella nostra regione, alla regolamentazione delle attività di formazione rivolte agli operatori del settore alimentare addetti alla preparazione di pasti senza glutine, alla migliore definizione del percorso di cura e diagnosi della malattia celiaca nei Centri e nei presidi di riferimento.

Alla fine dell'incontro, in attesa di un nuovo confronto tra le parti, è stato assicurato alla nostra delegazione che tutte le questioni presentate saranno discusse con i responsabili dei vari uffici ed enti coinvolti per verificare le iniziative da avviare per arrivare a nuove modalità e procedure, per contribuire al miglioramento della qualità della vita dei celiaci e delle loro famiglie nella nostra regione. ♦

NELLA FOTO: Sotto, la delegazione del CD di AIC Basilicata con, al centro, l'assessore alla salute della Regione Basilicata, Cosimo Latronico



## Pranzo di Natale e serata pizza

Grande interesse e partecipazione hanno riscosso le iniziative conviviali organizzate nei mesi scorsi dalla nostra associazione. La serata pizza del 4 ottobre 2024 ed il pranzo di Natale del 8 dicembre 2024, hanno permesso a tanti soci ed alle loro famiglie, di trascorrere

delle ore serene, gustando pietanze ben preparate dalle strutture scelte per le iniziative. Cosa più importante, poi, queste occasioni, organizzate in ambienti sicuri e formati, hanno permesso a tanti soci di conoscersi meglio e di confrontarsi su diversi aspetti della celiachia.



NELLE FOTO: A sinistra, i soci al pranzo di Natale. A destra, i soci alla serata pizza

## INCONTRO TRA AIC E DIRETTORE GENERALE ASL DI MATERA

Nel pomeriggio di martedì 21 gennaio si è svolto un incontro tra il Direttore Generale della Azienda Sanitaria locale di Matera Maurizio Friolo, il responsabile dell'Unità Operativa complessa Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione di ASM Rocco Luigi Eletto, la responsabile dell'ambulatorio di celiachia dell'ospedale Madonna delle Grazie di Matera Carmela Bagnato ed una delegazione del CD di AIC Basilicata formata dal presidente Rocco Laguardia, dal tesoriere Andrea Scavone e dalla consigliera Marinella Colangelo.

L'incontro ha permesso alla nostra associa-

zione di portare all'attenzione dei responsabili dei vari servizi di ASM Matera alcune questioni legate alla programmazione di interventi formativi rivolti ai pediatri ed ai medici di base della provincia di Matera con lo scopo di migliorare il percorso di cura e diagnosi della malattia celiaca, alle modalità operative per la gestione locale del progetto nazionale di screening pediatrico sulla celiachia che sarà avviato a breve, dopo l'approvazione del decreto legge 130-2023 da parte della Conferenza Stato Regioni, al miglioramento della gestione della card celiachia attiva nella provincia di Matera (superando l'attuale organizzazione che prevede la ricarica trimestrale della stessa, uniformandola a quella di ASP Potenza, in attesa di arrivare alla ricarica annuale) come richiesto da AIC Basilicata all'assessore alla Salute della Regione Basilicata nell'incontro dell'11 dicembre 2024.

Alla fine dell'incontro, il Direttore Generale ha assicurato alla nostra delegazione che tutte le questioni presentate saranno prontamente affrontate con i responsabili dei vari uffici e che presto, almeno per le questioni legate alle attività di stretta competenza di ASM Matera, saranno avviate idonee iniziative, per risolvere le questioni rappresentate.

Grande soddisfazione è stata espressa dalla delegazione della nostra associazione per esser riuscita, con il confronto costruttivo con i responsabili di ASM Matera, a trovare ascolto e concreta volontà di migliorare la qualità della vita dei celiaci e delle loro famiglie nella provincia di Matera. ♦

NELLA FOTO: Sotto, Maurizio Friolo (al centro), Rocco Luigi Eletto e Carmela Bagnato con una delegazione di AIC Basilicata



## FORMAZIONE PER OPERATORI ALIMENTARI ORGANIZZATO DA ASM MATERA

L'Azienda Sanitaria Locale di Matera ha organizzato il 3 dicembre 2024 un corso di formazione sulla celiachia rivolto agli operatori del settore alimentare, in collaborazione con la nostra associazione.

Durante la formazione, a cui hanno partecipato diversi operatori del settore pubblico e privato della ristorazione, sono stati illustrati i protocolli di preparazione e manipolazione degli alimenti per celiaci, in conformità alle normative vigenti e alle linee guida per la sicurezza alimentare e le caratteristiche strutturali e organizzative richieste agli esercizi di ristorazione per garantire l'idoneità nella somministrazione al pubblico. Inoltre, grande attenzione è stata data al rischio legato alla contaminazione per imparare a evitare il contatto anche accidentale con alimenti fonte di glutine, dalla fase di produzione fino alla somministrazione delle portate.

La giornata di formazione è stata coordi-

nata dal dottor Rocco Luigi Eletto, responsabile della Unità operativa complessa Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione di ASM. L'intervento dei volontari della nostra associazione si è concentrato soprattutto sulle modalità e finalità del programma AFC.

“In ottemperanza alla Legge 4 luglio 2005 n. 123, che sancisce l'importanza della formazione per garantire la sicurezza alimentare dei soggetti celiaci - ha affermato Maurizio Friolo, Direttore Generale dell'ASM -, il corso è stato un momento di grande interesse per gli addetti del settore ristorazione in una città come Matera che ha conosciuto un enorme sviluppo turistico con l'apertura di centinaia di strutture ricettive. Approfondire le conoscenze sulla celiachia è dunque indispensabile considerando anche che allergie e intolleranze alimentari sono in costante crescita negli ultimi anni” .♦



NELLA FOTO: Sopra, il responsabile di SIN ASM Matera Rocco Luigi Eletto, il presidente di AIC Basilicata Rocco Laguardia, il tesoriere di AIC Basilicata, Andrea Scavone

### Aggiornamento CD

Nella riunione del 17 dicembre 2024, il CD di AIC Basilicata ha ratificato le dimissioni della consigliera Lucia Santarsiero. Dopo queste dimissioni, successive anche alle dimissioni della consigliera Giovanna Pepe di aprile 2024, al momento il CD di AIC Basilicata è formato da 5 membri, Andrea Scavone (tesoriere), Marinella Colangelo, Antonio Cirelli (vicepresidente), Albino Grieco, Vita Maria Faviero e dal presidente Rocco Laguardia. Il Consiglio Direttivo, inoltre, può contare anche sull'apporto qualificato ed autorevole del presidente onorario Francesco Cioffredi. Tutti i consiglieri, il presidente Rocco Laguardia, ed il presidente Francesco Cioffredi ringraziano le consigliere



NELLA FOTO: A sinistra, le consigliere Lucia Santarsiero Lucia (la seconda da sinistra) e Giovanna Pepe (ultima da sinistra), insieme ad altri consiglieri del CD di AIC Basilicata

dimissionarie Lucia Santarsiero e Giovanna Pepe per tutto l'appassionato e competente lavoro svolto nei loro numerosi anni di appartenenza al nostro CD. In questo ruolo, le consigliere, con grande impegno e disponibilità hanno permesso l'organizzazione di numerose iniziative e progetti, soprattutto nel settore

dell'alimentazione e della formazione, contribuendo in maniera determinante al miglioramento della qualità della vita dei celiaci lucani. I consiglieri in carica, il presidente, il presidente onorario, augurano a Lucia e Giovanna, che hanno lasciato la nostra associazione per impegni personali e lavorativi, grandi soddisfazioni e successi.